cube(1177

コーチング基礎講座、活用講座

コーチングとは、コミュニケーションを通して目標を達成することを促します。コーチは相手の中にある可能性やアイディアを 引出し、自立して考えたり積極的に行動を起すように伴走します。

- コーチングスキルを学ぶだけでなく、仕事や生活の中で活用できるレベルまでのコースを用意。
- コミュニケーションスキルを向上させ、目標達成力を高めたい方に最適です。

講師



大坪 潤次 2級キャリアコンサルティング技能士 (一財) 生涯学習開発財団認定 プロフェッショナルコーチ 会場 A-cube株式会社本社研修室 鹿児島市鴨池1丁月10-4 3階 TEL 099-297-6438

FAX 099-297-6437 E-mail info@acube8.com

*駐車場はございません。 公共交通機関をご利用いただくか 近隣のコインパーキングをご利用 くださいますようお願いいたします。

県庁 騎射場 ₹ 交差点 3階

騎射場電停

コーチング基礎講座 3回コース 達成目標

- ロ 自分のコミュニケーションの癖 を知る
- コーチングの流れを理解する
- 基礎スキルを理解する
- □ 仕事でスキルを使える

コーチング活用講座 4回コース 達成目標

- □ 聴くことによる効果を発揮する
- □ 行動変容を促す関わりができる
- コーチングの効果を意図した関 わりができる
- 感情に流されない関わりを理解 する

内容

- コーチングについて (概要)
- コーチング基礎スキル
- コミュニケーションタイプの理解と 各タイプに合わせた関わり

1月15日(水) 日程

1月22日(水) 1月29日(水)

天文館

19:00~21:00 問

各2,000円 料金

内容

- ・聴く効果を高める
- 行動を促す効果的質問
- セッションの効果を上げる戦略
- 感情のマネジメント

日程 2月5日(水)

2月12日(水) 2月19日(水)

2月26日(水)

19:00~21:00 時間

料金 各3,000円

お問い合わせ、お申し込みは…

下記の連絡先へ

- (1)セミナータイトル
- ②事業所名(個人申込の場合は不要)
- ③ご出席者名

④ご連絡先(メールアドレス、電話番号など)をお知らせ ください。



TEL 099-297-6438

E-mail: info@acube8.com (半角小文字)

Good! FAX 099-297-6437 ☆お申込期限は開催日の2日前です。



ホームページ http://acube8.com