A-cube(エイキューブ)
ヒューマンスキルセミナー
2013年１２～３月期

アサーティブコミュニケーション
～尊重し合った率直・誠実な伝え方～

自分の主張したいことを確認し、そのことを伝える（または伝えない）“権利”をご理解いただきます。アサーション～より良いコミュニケーションのためのさわやかな自己主張～についての知識を学び、実際の言動にどのように取り入れられるかを体験を交えながら考えていただきます。言いにくいことでも「率直」「誠実」に伝えることが出来る自己表現法について考えてみましょう。

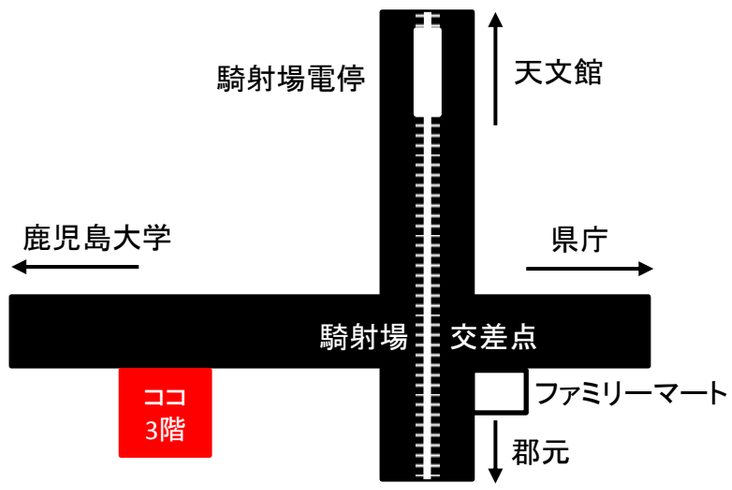
達成目標
- □　アサーティブなコミュニケーションについて理解する
- □　自分のコミュニケーションの特徴を理解し、望ましいコミュニケーションはどのようなものか、言語化する
- □　望ましいコミュニケーションに近づくために取り入れる・省く・変える行動を明確にする

講師

大坪　潤次
2級キャリアコンサルティング技能士
（一財）生涯学習開発財団認定
プロフェッショナルコーチ

内容
- コミュニケーションについて
- コミュニケーションチェック
- タイプ別特徴
- アサーションについて
- アサーティブな態度を持つ人の特徴
- アサーティブであるために
- ノンバーバルコミュニケーション
- アサーティブな伝え方（内容）
- 感情表現について
- 自分の伝え方の特徴を考える

日程　12月7日（土）
時間　９：００　～　１２：００
（３時間）
会場　A-cube株式会社本社研修室
鹿児島市鴨池1丁目10-4　3階
TEL　０９９－２９７－６４３８
FAX　０９９－２９７－６４３７
E-mail　info@acube8.com
料金　￥３，０００



＊駐車場はございません。公共交通機関をご利用いただくか、近隣のコインパーキングをご利用くださいますようお願いいたします。

お問い合わせ、お申し込みは…

下記の連絡先へ
①セミナー番号
②事業所名(個人申込の場合は不要)
③ご出席者名
④ご連絡先(メールアドレス、電話番号など）をお知らせください。

担当=大坪美奈子
TEL ０９９－２９７－６４３８
FAX ０９９－２９７－６４３７
E-mail：info@acube8.com (半角小文字)

☆お申込期限は開催日の2日前です。

ホームページ　http://acube8.com